

El Trastorno Obsesivo Compulsivo, TOC, es una condición que provoca pensamientos excesivos (obsesiones) que llevan a comportamientos repetitivos (compulsiones).



¿Cómo se origina? Investigaciones científicas indican que la **genética** juega un papel importante, como también, anomalías en el **cerebro** y el **entorno**.



La OMS señala que es uno de los trastornos que incapacita a más personas en el mundo.



¿CONOCES EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO?

Gran parte de la población no sabe que lo padece, debido al desconocimiento que existe sobre el TOC.



Afecta a hombres y mujeres por igual, y parece ser hereditario (se traspasa de padres a hijos).



¿Existe alguna cura o tratamiento? ¡Por supuesto! **Los profesionales de la salud mental** conocen **estrategias** para ayudar a las personas, permitiéndoles tener una **mejor calidad de vida**.



<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=obsessive-compulsivedisorderocd-85-P03830>